

# Por que nos preparar para Rituais?

Quando realizamos rituais, além de prepararmos o ambiente temos também que nos preparar.

Minha sugestão é: beber muita água, comer de forma mais regrada e evitar o consumo de muita cafeína e açúcar e, se possível, não beber bebidas alcólicas.

Por que essa preparação?

Porque assim estamos "tomando" da nossa mente subconsciente o controle das nossas escolhas e "experimentando" a força da nossa mente consciente em um momento propício para isso.

Quando comemos ou bebemos porque temos "vontade", quem está no controle é mente subconsciente, nossa criança interior.

Quando, apesar dessa vontade, escolhemos não comer (como na sugestão que dei do jejum, quando for possível) estamos dizendo à nossa Criança (ou seja, estamos dizendo para nós mesmas, para a parte de nós que fica assumindo o controle das nossas vidas sem que nos demos conta disso):

EU estou no controle (agora, a parte de nós que age a partir da reflexão, a Mãe) e farei escolhas que nos auxiliem a mudar o que está acontecendo em nossas vidas agora.

Quando tomamos essa decisão, abrimos espaço na nossa mente consciente para recebermos a Inspiração (que já ESTÁ na nossa mente subconsciente).

A força da mente consciente com a força da Inspiração do Divino Criador nos conecta com a força do EU SOU, expandindo nossa consciência e, por fim, a nossa vibração.

A vibração mais alta se conecta com o que também tem a vibração mais alta e, por fim, traz mudanças significativas em nossas vidas.

Hoje, vamos fazer escolhas diferentes para o nosso dia. E vamos nos conectar com a energia da LUA DE BUDA antes mesmo de anoitecer.

